

### **Praktijk verpleegkundige**

Mw Valk is de praktijkverpleegkundige. Zij controleert o.a. diabetes-, COPD- en astmapatiënten, ouderen en mensen met hypertensie of verhoogd risico op hart/vaatziekten. Een afspraak maakt u via de assistente.

### **Psychiatrisch praktijk verpleegkundige**

Mw Spit doet gesprekken op de praktijk of soms ook thuis. U kunt naar haar worden verwezen via de huisarts. Ook kunt u, indien u daar behoefte aan heeft, rechtstreeks een afspraak op haar spreekuur maken via de assistente. Graag op tijd de afspraak afbellen als u niet (kunt) komen.

Psychiatrisch verpleegkundige de heer Spit houdt zich bezig met verslavingszorg in de praktijk. Wil u stoppen of minderen met roken, alcohol, drugsgebruik, gamen etc etc, dan kunt u bij hem terecht.

### **Waarneming:**

Belt u met de praktijk tijdens vakantie en nascholing, dan wordt u automatisch doorverbonden met een van de waarnemers. De waarneemgroep bestaat uit de volgende praktijken:

Praktijk Arninkhof & Roelink	tel 434 058
Praktijk Galenus	tel 815 546
Praktijk Hendriks & Olthuis	tel 812 832
Praktijk Japenga	tel 820 888
Praktijk Schoenmakers	tel 825 427
Praktijk Verboom	tel 813 683
Praktijk Zoon en van Lottum	tel 811 212

Buiten kantoortijden is dat de centrale huisartsenpost Almelo. tel: 088 5880588.

### **Belangrijk:**

Het is voor ons belangrijk uw juiste adres, e-mailadres en huidige telefoon nummer te hebben. Zijn er wijzigingen wilt u dat dan aan ons doorgeven? Ook veranderingen van verzekering willen we graag horen

### **Praktijkfolder Timmer**

Beethovenlaan 3

Telefoon: 0546-812275

Receptenlijn: 0546-812275 toets 2

Spoedlijn: 0546-812275 toets 1



### **Praktijkfolder huisartspraktijk Timmer**

#### **Huisartsen:**

Mw. A.J. Timmer, BIG nr 49046990301  
(aanwezig op maandag, woensdag,  
donderdagochtend en vrijdag)

Mw. L. Beijer, BIG nr 19066009901 (aanwezig  
op dinsdag)

#### **Assistentes:**

Annemarie Niezink en Nihad Barkkich

#### **Praktijk verpleegkundige:**

Ingrid Valk, BIG nr 89032952230

#### **Praktijk verpleegkundigen psychiatrie:**

Evelien Spit, BIG nr 79049963230

Jörgen Spit, POH-GGZ verslavingszorg

**Adres:** Beethovenlaan 3  
7604 GC Almelo

**Tel:** 0546 812275

**Receptenlijn:** 0546-812275 toets 2

**Spoedlijn:** 0546-812275 toets 1

Via buslijn 25 is de praktijk bereikbaar, deze gaat iedere 30 minuten.

**Openingstijden:**

Van 8.00 tot 17.00 uur is de praktijk geopend. Van 10.15 tot 11.00 is de assistente in overleg. Van 12.00 tot 13.00 uur is er lunchpauze. De praktijk is dan uitsluitend voor spoedgevallen bereikbaar. Van 14.00 tot 15.00 uur heeft de assistente eigen spreekuur. De praktijk is ook dan uitsluitend voor spoedgevallen bereikbaar. De praktijk is donderdagmiddag gesloten. Alleen voor spoedgevallen neemt dr Schoenmaker of dokter Japenga waar. U hoort het op het antwoordapparaat

**Online afspraken maken of E-consult:**

U kunt zelf uw zaken regelen in **MijnGezondheid.net**. Hiervoor hebt u DigiD nodig. Als u gekoppeld bent met de praktijk kunt u afspraken maken en wijzigen, een e-consult voeren met een huisarts of andere praktijkmedewerker en uw dossier inzien. Meer informatie en aanmelden via [www.mijngezondheid.net](http://www.mijngezondheid.net)

**Het maken van afspraken:**

Voor het maken van een afspraak op het spreekuur vragen wij u 's ochtends te bellen, het liefst vóór 10.00 uur. Als u de afspraak maakt zal de assistente de reden van uw bezoek vragen. Dit doet ze om in te schatten hoeveel tijd ze voor het bezoek moet plannen en ze kan evt. wat dingen klaar zetten. We gaan er bij het plannen vanuit dat u één probleem per keer heeft. Wilt u meerdere dingen bespreken dan is het belangrijk dat u dat doorgeeft, zodat we meer tijd voor u reserveren. Dit doen we om extra uitloop van het spreekuur te voorkomen. Heeft u EHBO nodig voor bijvoorbeeld wonden, kneuzingen of brandwonden, dan

kunt u tussendoor gezien worden. Graag even bellen van tevoren, dan kunnen wij er rekening mee houden.

**Visites:**

Tussen 11.30 uur en 13.30 uur rijdt de huisarts visites. Als u te ziek bent om naar de praktijk te komen kunt u een visite aanvragen. Wilt u dit dan vóór 10.00 uur doen?

**Spoedlijn:**

Indien u dringend medische hulp nodig heeft kunt u de spoedlijn bellen: tel 0546-812275 doorkiesnr 1. Graag alleen bellen bij spoedeisende zaken anders wordt de verbinding verbroken.

**Telefonisch spreekuur:**

Als u een korte vraag heeft of een uitslag wilt bespreken met de huisarts dan kunt u met de assistente afspreken dat u door de huisarts wordt teruggebeld. Dat is dan meestal tussen 13.30 uur en 14.00.

**Uitslagen van onderzoeken:**

U kunt via MijnGezondheid.net zelf online uw uitslagen inzien. Wilt u liever bellen dan willen wij u vragen zelf de uitslag op te vragen indien u een onderzoek heeft gehad. Daarvoor kunt u bellen tussen 11.00 en 12.00 uur met de assistente. Heeft u vragen over de uitslag dan noteert de assistente u voor het telefonisch spreekuur. Bloedonderzoek is meestal na 3 dagen bekend en een foto of echo duurt meestal 5 dagen.

**Urine:**

Voor urine onderzoek dient u verse urine vóór 10.00 uur in te leveren, graag met naam en adres op het potje. U kunt dan tussen 11.30 en 12.00 uur bellen voor de uitslag.

**Medicijnen herhalen:**

U kunt via MijnGezondheid.net uw medicijnen online herhalen. Wilt u liever bellen dan vragen wij u om de receptenlijn te bellen (om de wachttijden aan de telefoon te bekorten). Tel: 0546-812275, kies 2. Deze lijn is ook 's avonds en in het weekend in te spreken. U krijgt dan een bandje te horen, waar u de herhaalmedicijnen kunt inspreken. Vermeldt u bij het inspreken duidelijk:

- Uw naam en adres, uw geboortedatum.
- Naam van het geneesmiddel, de sterkte en hoe vaak per dag u het gebruikt.

Indien u de recepten voor 10.00 uur inspreekt liggen de medicijnen de volgende dag vanaf 16.00 bij uw apotheek klaar.

**Assistentes:**

Bij de assistentes kunt u terecht voor oren uitspuiten, wratten aanstippen, suiker controle, bloeddruk meting, uitstrijkjes maken, hechtingen verwijderen en wondbehandeling. Wij vragen u hiervoor een afspraak te maken. Als zij haar spreekuur doet staat het antwoordapparaat erop. Dat is tussen 14.00 en 15.00 uur. Alleen voor spoed kunt u dan de spoedlijn bellen.